

Liebesleben

Foto: Offly Man / Rocky & Amigos

Wie sexhungrig bist du wirklich?

Knutschgesicht oder Knackarsch:

Wenn du einen attraktiven Kerl siehst, wirst du scharf wie eine Rasierklinge. Nein? Ein Mann muss dich erst auftauen und erobern? ADAM klärt, wie groß dein Hunger nach Sex wirklich ist.

Teste sofort, ob du ein Sexmuffel, ein Normalverbraucher oder ein Sexaholic bist!

Welche Männer machen auf dich den stärksten Eindruck?

- 1 Witzige und intelligente Typen
- 5 Kerle, die das Leben voll genießen
- 7 Typen, die unverschämt gut aussehen

Wie oft befriedigst du dich selbst?

- 7 Mehrmals täglich
- 5 Täglich
- 3 Ein paar Mal die Woche
- 1 Eher selten

Ob ungewollt oder bewusst, du bist Single. Wie lebst du deine Sexualität aus?

- 3 Durch häufige Onanie
- 1 Brauche Ruhepausen
- 5 One Night Stands
- 7 In Saunen, Parks oder Darkrooms

Du lernst im Straßencafé einen netten Mann kennen. Wie lange dauert es, bis du mit ihm im Bett landest?

- 7 Nur ein paar Stunden
- 5 Nach einem Wiedersehen
- 3 Nach intensivem Kennenlernen
- 1 Passiert wahrscheinlich nie

Hattest du je Sex in einem Pornokino?

- 7 Sehr oft
- 3 Manchmal
- 1 Noch nie

Trägst du Cockringe?

- 7 Ja
- 1 Nein

Was verbindest du mit dem Wort "Gang Bang"?

- 1 Pornofilme
- 3 Träume ich davon
- 7 Hab ich schon erlebt

Wie häufig suchst du nach Sexpartnern im Internet?

- 1 Gar nicht
- 3 Manchmal
- 5 Sehr oft
- 7 Täglich

In welchem Alter hattest du den ersten richtigen Sex mit einem anderen Jungen oder Mann?

- 7 Unter 14
- 5 Mit 15 oder 16
- 3 Mit 17 oder 18
- 1 Über 18

Hast du schon einmal S/M-Praktiken ausprobiert?

- 1 Nein
- 3 Ganz vorsichtig
- 7 Stehe ich drauf

Praktizierst du Outdoorsex?

- 7 Ja
- 1 Nein

Ein Sprichwort sagt: "Wer viel über Sex redet, hat keinen." Redest du mit Freunden und Bekannten über deine Sexerlebnisse?

- 1 Nein, grundsätzlich nicht
- 7 Ja, schmücke ich gerne noch aus
- 5 Wenn die Situation geil genug ist

Hattest schon mit mehr als einem Partner gleichzeitig eine sexuelle Beziehung?

- 7 Ja, mehrfach
- 5 Wenn es sich ergibt
- 1 Lehne ich ab

Die feste Beziehung: Wie oft schläfst du mit deinem Partner?

- 7 Fast täglich
- 3 Zwei- bis dreimal die Woche
- 1 Seltener als einmal die Woche

Welche Art von Fetischsex macht dich am ehesten an?

- 7 Uniformen
- 3 Anzüge
- 1 Frauenkleider
- 5 Sneakers & Sportkleidung

Kuschelst du mit deinem Partner, auch wenn du keinen Sex möchtest?

- 1 Ja, sehr oft
- 7 Nein, geht immer in Sex über
- 3 Manchmal

Zähle die Zahlen (= Punkte) zusammen und studiere das Fazit

TESTAUSWERTUNG

16 - 49 PUNKTE

Woher deine Zurückhaltung und deine Scheu auch kommen, du bist ein ausgewiesener Sexmuffel – zumindest, was Sex mit anderen Männern betrifft. Du scheinst schwer erregbar oder voller Angst, deine sexuellen Wünsche in die Realität umzusetzen. Auf viele wirkst du wie ein Sexpartner aus dem Kühlschrank. Dein Zögern irritiert: Stecken schlimme Kindheitserinnerungen, falsche Erziehung, mangelndes Selbstbewusstsein oder Bindungsängste dahinter? Bis dein Partner begreift, warum du sexuell so schwer auf Touren zu bringen bist, ist die Beziehung schon wieder zu Ende. Du fühlst dich wohl bei Männern, denen Sex und Körperlichkeit ebenfalls nicht so wichtig sind, wo du dich ausquatschen kannst, mit denen dich gemeinsame Hobbies verbinden. Doch pass auf, dass du es später nicht bereust, unwiederbringliche Momente versäumt zu haben.

50-81 PUNKTE

Sex ist für dich ein Stück Lebensqualität. Man könnte dich als Normalverbraucher bezeichnen. Du weißt sexuelle Abwechslung zu schätzen – und zu suchen, wenn dir danach ist. Berührungsängste hast du nur manchmal, in der Regel bist du selbst Experimenten sehr aufgeschlossen. Doch vieles passiert trotzdem nur in deiner Fantasie. Oft fehlt dir das letzte Quäntchen Mut, vielleicht auch die Selbstsicherheit, um all das auszuprobieren, was sich in deiner sehr lebendigen erotischen Traumwelt aufgestaut hat. Wenn du deine kreativen Tage hast, gibst du ein Gourmet. Dann wird Sex zelebriert, dann zeigst du deinen Partnern, was du wirklich drauf hast. Dann wirst du zum Verführer oder lässt dich einfach fallen und gibst dich so wie du bist. Schöpfe dieses Reservoir noch mehr aus, folge öfter deinen Emotionen und verpasse keine Gelegenheit.

82-141 PUNKTE

Dich treibt, oder sollte man besser sagen plagt der Heißhunger nach Sex. Du baggerst die Kerle an, wo immer du auf sie triffst. Als supercoolen Abenteurer siehst du dich gern, als "Mister Sexpower" persönlich. Fast besessen vom Erlebnishunger hetzt du durch die schwulen Anmachreviere oder durchs Internet, um ja keine Gelegenheit zu verpassen. Der einzelne Partner zählt für dich wenig. Das solltest du dir selbstkritisch eingestehen. Ihr habt zwar Spaß miteinander, aber wirkliche Nähe bleibt meist auf der Strecke. Du bist auf dem Weg zum Junkie. Sex ist für dich zur Sucht geworden. Die Dosis muss immer höher geschraubt werden. Bleibst du allein, springt dir einer ab, kommt dein Selbstbewusstsein ins Schleudern. Du fällst in ein Loch. Und wie bekämpfst du die Depressionen? Wieder mit Sex. Ein Teufelskreis. Den durchbrichst du nur durch eine feste Beziehung. Lass mehr Gefühle zu!