

## TESTAUSWERTUNG

## 16 – 49 PUNKTE

Wie viele Ergüsse du auch haben magst, wirkliche Höhepunkte sind es nicht. Du kommst meist, ohne den ganz großen Erregungsgrad zuzulassen oder herbeizuführen. Das läuft alles viel zu routiniert und mechanisch. Du willst dich befreien, nicht wirklich befriedigen. Deshalb ist die Leere danach oft größer als das Verlangen davor. Auch ein Orgasmus findet zuerst im Gehirn statt. Es geht nicht um den Samen, der am Ende einer sexuellen Erregung als Beweisstück für Geilheit zu besichtigen ist, es geht darum, den ganzen Körper und alle Sinne in einen Glücksrausch zu versetzen, der im Orgasmus sein Finale findet. Du solltest an dir selbst üben, dich intensiver auf deine Partner einlassen und viel mehr sexuelle Praktiken ausprobieren. Mit Neugier in schwindelnde Höhen!

## 50 – 81 PUNKTE

Dein Orgasmushunger ist groß. Ob allein oder mit Partner bemüht du dich sehr, deinen Sex so richtig auszukosten. Doch häufig wird's halt doch nur ein Höhepunkt, kein richtiger Hammer. Manchmal liegt es einfach an mangelnder Konzentration. Das beginnt schon bei der Anmache, wo du dich allzu oft unter Leistungsdruck setzt, der bis in Schlafzimmer fort dauert. Auch für das Spiel mit dir selbst nimmst du dir manchmal zu wenig Zeit. Dabei gilt auch beim Wichsen: Qualität geht vor Quantität! Auch ein Pornofilm kann zum Cum-Festival werden, etwa wenn du dich dabei bis zur Erschöpfung verausgabst. Aber eigentlich bist du schon auf dem richtigen Weg. Du bist experimentierfreudig, lernwillig und hast schon zu oft erlebt, wie wahnsinnig geil es ist, den großen Orgasmus zu kriegen.

## 82 – 112 PUNKTE

Du bist ein Cum-Künstler. Selbst wenn dir blutige Anfänger und sexuelle Spaßbremsen begegnen, auf einen so richtig versauten Abgang wirst du auch dann nicht verzichten. Dein Orgasmus ist dir heilig! Hier bist du ein Gourmet und lässt dich selbst beim Quickie zwischen Darkroom und Sauna nicht mit Fast-Food-Kost abspeisen. Wenn du kommst, zieht sich bei dir alles zusammen. Da ist jeder Muskel in Bewegung. Da tanzen alle Gehirnzellen Samba. Feuchte Träume, stilvolle Soloprogramme, heiße, ja fast tiefgründige Ficks mit deinen Partnern sorgen für zahllose Höhepunkte. Es wäre zu ergründen, ob du fleißig trainiert hast oder ein Naturtalent bist, in jedem Fall könntest du dich als Orgasmus-Lehrer zur Verfügung stellen. Bei dir klappt's sogar mit dem männlichen G-Punkt.

## Wie intensiv erlebst du deinen Orgasmus? Sexueller Vulkanausbruch

40 Liter Sperma verspritzt jeder Mann im Leben. Die Frage ist, wie viel davon an Gefühl, Ekstase und Glückseligkeit übrigbleibt. Denn ganze 12,2 Sekunden dauert der männliche Orgasmus im Durchschnitt. Dafür sind Stressficks und Schnellschüsse zu schade. Orgasmus ist der absolute Höhepunkt von Sexualität. Teste dich selbst: Wie intensiv bist du dabei?



Wie oft befriedigst du dich selbst?

- 7 Mehrmals täglich
- 5 Fast jeden Tag
- 3 Einmal die Woche
- 1 Selten

Hast du in festen Beziehungen mehrere Orgasmen hintereinander?

- 7 Sehr oft
- 3 Eher selten
- 1 Nein

Wie viel Zeit nimmst du dir in der Regel beim Wichsen?

- 1 Etwa 10 Minuten
- 3 Etwa 20 bis 30 Minuten
- 7 Bis zu einer Stunde

Schaffst du es, gemeinsam mit dem Partner zu kommen?

- 1 Eher nicht
- 5 Manchmal
- 7 Häufig

Wie lange dauert dein Sex mit einem festen Partner?

- 1 Etwa 20 bis 30 Minuten
- 5 Etwa eine Stunde
- 7 Bis zu zwei Stunden und mehr

Was hast du lieber: Wenn dein Partner oder du zuerst kommst?

- 7 Ist mir egal
- 1 Wenn ich zuerst komme

Kannst du abspritzen, während du gefickt wirst?

- 7 Ja
- 1 Nein

Treibt es dich für Quickies in Pornokinos, Darkrooms, Saunen und Klappen?

- 1 Fast ausschließlich
- 3 Sehr oft
- 5 Nur hin und wieder
- 7 Überhaupt nicht

Nimmst du dein eigenes Sperma gern in den Mund?

- 7 Ja
- 1 Nein

Wohin soll dir dein Partner sein Sperma am liebsten hinspritzen?

- 7 Ins Gesicht
- 5 Auf den Bauch
- 3 Auf den Arsch
- 1 Mag ich nicht

Poppers, Viagra & Drogen: Benutzt du Hilfsmittel zur Steigerung deiner Geilheit?

- 7 Nichts davon
- 5 Poppers
- 3 Viagra
- 1 Alles davon

Hast du schon einmal das Fruchtfleisch einer Melone gefickt?

- 7 Ja
- 1 Nein

Kannst du abspritzen, ohne eine Hand zur Hilfe zu nehmen?

- 7 Ja
- 1 Nein

Benutzt du Dildos und Vibratoren zur Stimulation deiner Prostata?

- 1 Fast nie
- 3 Manchmal
- 7 Sehr oft

Hast du je trainiert, die Ejakulation möglichst lange hinauszuzögern?

- 7 Ja
- 1 Nein

Was passiert danach?

- 5 Langes Kuscheln
- 3 Rasch einschlafen
- 1 Duschen und weg
- 7 Am liebsten noch mal kommen

Zähle die Zahlen (= Punkte) zusammen und studiere das Fazit:

## BUCHTIPP



Micha Schulze & Christian Scheuß

**Das Orgasmus-Buch**

Bruno Gmünder  
208 Seiten, EUR 19,95  
ISBN 978-3-86187-997-8

Schöner kann's nicht mehr kommen: Das versprechen die Autoren in ihrem mit Bel-Ami-Buben illustrierten Orgasmus-Buch. Hier gibt es Abspritz-Tipps für den Solisten, Paare und Gruppen, hier wird der anale Orgasmus inklusive Prostatamassage mit 120 Beats pro Minute erklärt. Die Orgasmus-Phasen, die Intensität, die Entspannung, selbstgemachte Gleitmittel, nutzbare Hilfsmittel, Orgasmus-Mythen, -Künste und -Cocktails: Alles ist drin in diesem Führer auf den Gipfel der Lust.